

El área de Educación Física maneja dos Subprocesos para el desarrollo del PIA del grado Séptimo:

- 1. HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES:** Hablamos de **habilidad** cuando se tiene la posibilidad de unir secuencialmente dos o más movimientos observando movimientos coordinados, **capacidad** es la posibilidad de brindar a ese movimiento armonía, calidad incluidas todas las habilidades básicas y específicas; se pretende entonces continuar desarrollando cada una de ellas como son la coordinación, la fuerza, la resistencia, la velocidad, el equilibrio, la flexibilidad para fortalecerlas y lograr personas espontáneas, sanas, con buenas herramientas motoras para que puedan ser aprovechadas y experimentadas en sus momentos de ocio, que les permitan salir de la rutina, que tengan sueños, que puedan luchar y enfrentar retos individuales, familiares y grupales. En él, desarrollaremos rutinas de estiramientos y de elasticidad para diferentes segmentos corporales, se realizaran carreras de semi-fondo y fondo, pruebas de coordinación dinámica general, apoyados con los Patrones Básicos de Movimiento (locomoción, manipulativos y estabilidad).
- 2. INTERACCIÓN MOTRIZ:** Una de las herramientas es el juego, para el grado 7° se desarrollarán **juegos cooperativos de oposición**. Para involucrarlos en el desarrollo y participación se han organizados grupos de 6; cada grupo debe buscar 3 juegos cooperativos presentarlos por escrito y un representante desarrollará en diferentes clases los que cada grupo propone, de esta manera veremos variabilidad de juegos que y permitirá la participación de todos y todas.

Desde ya invitamos a las familias que se integren con sus hijos en la búsqueda de éstos juegos para haya alegría, emociones y sobretodo variabilidad.

Muchas gracias:

LEONARDO TRUJILLO, Profesor de: 7 A-B.

GLORIA E. BRAVO, Profesora de: 7 C-D-E.